



Hospizgruppe

Ratzeburg, Mölln und Umgebung

Newsletter 01_2023

Liebe Mitglieder und Interessierte in und an der Hospizgruppe Ratzeburg, Mölln und Umgebung e.V.,

nun seid Ihr alle hoffentlich gut und gesund im neuen Jahr angekommen und wir wünschen Euch ein schönes und erfülltes Jahr 2023 mit vielen erfüllenden Erlebnissen und guten Begegnungen mit lieben Menschen.

So langsam geht das „normale“ Leben wirklich wieder los und wir lassen die meisten Corona bedingten Einschränkungen hinter uns.

Daher konnte auch - wie geplant - tatsächlich das neue „Seminar zur Qualifizierung weiterer Sterbebegleiter*innen“ für die ehrenamtlich Arbeit in unserer Hospizgruppe beginnen.

In einer gemeinsamen Sitzung mit Vorstand und Beirat haben wir uns außerdem Gedanken zu den weiteren Aktivitäten in diesem Jahr gemacht, die wir Euch hier im Newsletter ebenfalls vorstellen.

Besonders hinweisen möchten wir Euch auf unser erstes Mitgliedertreffen im Jahr 2023.

Am **Mittwoch, den 15. Februar 2023** hoffen wir auf eine möglichst große Beteiligung von Euch, wollen wir doch gemeinsam einen "**Ideenaustausch zur weiteren Gestaltung unseres Vereinslebens**" beginnen. Solltet Ihr aus terminlichen Gründen an dem Abend nicht teilnehmen können, könnt Ihr uns auch gerne vorab über die bekannten E-Mail-Adressen ulf@thiessen-web.de oder christin.hospizgrupperz@gmail.com Eure Ideen, Wünsche und Anregungen zur weiteren Gestaltung unseres Vereinslebens schreiben.

Was bräuchtet Ihr / was hättet Ihr gerne für Aktivitäten, damit Ihr Lust und Interesse am Kontakt mit anderen Vereinsmitgliedern behaltet oder neu bekämt?

Das eine oder andere aus der Hospizbewegung bundesweit und in Schleswig-Holstein bildet dann für heute den Abschluss.

Macht es Euch gemütlich beim Lesen...

1. *Unsere neuen ehrenamtlichen Sterbebegleiter*innen (in „Ausbildung“)*

Am Samstag, den 14. Januar 2023 begann unser neues „Seminar zur Qualifizierung weiterer Sterbebegleiter*innen“ für die ehrenamtlich Arbeit in unserer Hospizgruppe.

Die Lehrgangsführung für alle 5 Wochenendveranstaltungen wird von Andrea Vogt und Christin Hönemann übernommen. Ulf Thießen war als 1ter Vorsitzender unserer Hospizgruppe den ganzen ersten Seminartag ebenfalls dabei und gab den Teilnehmer*innen in einem Vortrag einen Einblick in die Entstehung der Hospizbewegung.

Dank der intensiven Vorgespräche, die Ulf Thießen und Susanne Himmelheber mit allen Interessent*innen im Vorfeld geführt haben, hat sich eine Gruppe gefunden, die von Anfang an offen und mit gegenseitiger Wertschätzung gut miteinander ins Gespräch gekommen ist.

Wir freuen uns schon sehr auf die nächsten 4 Seminar-Wochenenden mit diesen großartigen Menschen und darauf sie dann als Verstärkung in unserem Verein zu haben.



Ab Februar 2023 werden unsere „Azubis“ auch schon an den Supervisionsterminen teilnehmen, um noch vertiefter Einblicke in die Arbeit der aktiven Sterbe- und Trauerbegleiter*innen unseres Vereins zu bekommen. Wenn sie dann selbst aktiv in die Begleitung gehen, ist für sie die Teilnahme an unseren Supervisionssitzungen (wie für alle anderen aktiven Begleiter*innen auch) eh verpflichtend. Wir sehen in den regelmäßigen Supervisionssitzungen einen wesentlichen Baustein unsere ehrenamtlichen Mitglieder in ihrer Selbstfürsorge zu unterstützen und ihnen einen vertrauensvollen Rahmen zum Austausch und zur Selbstreflektion zu geben.

2. Mitgliedertreffen (ehem. Gruppenabende) im Jahr 2023 und geplante Themen

Mitgliedertreffen 2023	Inhaltlicher Schwerpunkt
15.02.2023	"Ideenaustausch zur weiteren Gestaltung unseres "Vereinslebens"
15.03.2023	"Patenschaften für unsere neuen Sterbebegleiter*innen"
24.05.2023	"Das Palliativ Care Team stellt sich vor" (angefragt)
21.06.2023	"Resümee und Erfahrungsaustausch mit unseren neuen Sterbebegleiter*innen" nach Beendigung ihrer Ausbildungsseminare
19.07.2023	Sommerfest im Uhlenkolk
20.09.2023	"Die Kunst der Abgrenzung und Selbstfürsorge" mit Wolfram Glindmeier
18.10.2023	"Die Möglichkeiten des Einsatzes von Düften in der Sterbebegleitung" (noch in Planung)
15.11.2023	Jahres-Mitgliederversammlung

Die Mitgliedertreffen finden immer von 19:00 Uhr bis ca. 21:00 Uhr

im **Gemeinschaftshaus „Alten Meierei“,
Seestraße 23-27 / Fischerstraße 21-27,
23909 Ratzeburg**

statt.

Hier noch einmal eine Skizze, wo sich das Gemeinschaftshaus befindet:



3. *Supervisionstermine 2023*

Wir freuen uns sehr, dass uns auch im Jahr 2023 Wolfram Glindmeier als Supervisor begleiten und unsere Arbeit damit unterstützen wird.

Supervisionstermine 2023	
	11.01.2023
	08.02.2023
	08.03.2023
	05.04.2023
	10.05.2023
	14.06.2023
	05.07.2023
	02.08.2023
	13.09.2023
	04.10.2023
	01.11.2023
	06.12.2023

Von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr im Gemeinschaftshaus „Alten Meierei“ (siehe oben).

Alle Termine befinden sich auch auf unserer Internetseite unter TERMINE in der dort hinterlegten PDF-Datei „2023 Termine Alte Meierei“.

Bitte schaut vor den einzelnen Terminen immer noch einmal auf unserer Internetseite vorbei – sollten sich kurzfristig Veränderungen ergeben, sind sie auf jeden Fall dort veröffentlicht.

4. *Ratzeburger Ehrenamtsmesse 2023*

Im Rahmen der Ratzeburger Gewerbeschau findet am Samstag, den 15. April 2023 und Sonntag, den 16. April 2023, in den Räumlichkeiten der Gemeinschaftsschule Lauenburgische Seen wieder die Ehrenamtsmesse statt.

Der 4. Ehrenamtsmarkt gibt vielen ehrenamtlichen Vereinen, Verbänden und Organisationen aus der Region die Möglichkeit sich vorzustellen und sich den Besuchern zu präsentieren.

Wie in den Jahren „vor Corona“ werden wir uns als Hospizgruppe wieder mit einem eigenen Informationsstand beteiligen.

Beim letzten Mal im Jahr 2018 haben wir dazu einen „Baum der Erinnerung“ gestaltet, um mit den Besucher*innen ins Gespräch zu kommen. Es waren kleine Zettel vorbereitet und alle die mochten, konnten eine Zettel mit einer ihnen wichtigen Erinnerung beschriften und an den Baum hängen.

Wer Lust und Zeit hat, uns mit unserem Infotisch am 15. und 16. April zu unterstützen, meldet sich bitte einfach bei Ulf Thießen.

5. *Unsere Trauercafé Angebote*

Trauercafé Mölln

Unser Angebot „**Trauercafé Mölln**“ ist zum November 2021 umgezogen (da die KIBIS Beratungsstelle ihren Standort in Mölln wechseln musste) und findet seit dem immer am 1ten Dienstag im Monat von 14:45 bis 16:45 Uhr in den Räumen von KIBIS – Hauptstraße 52, 23879 Mölln statt (nächste Termine: Dienstag, 07.02.2023 und Dienstag, 07.03.2023).

Das Trauercafé Mölln wird regelmäßig gut besucht.

Wenn Ihr Menschen kennt, für die der Besuch unseres Trauercafés wichtig wäre – die telefonische Anmeldung zu den Terminen sollte vorab über Ulf Thießen erfolgen.

Trauercafé Ratzeburg

Wir freuen uns sehr, dass sich Hartmut Ast und Linda Fichtler gefunden haben und das Trauercafé in Ratzeburg wieder mit Leben füllen. Das Trauercafé Ratzeburg findet am 3ten Dienstag im Monat von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr im Gemeinschaftshaus „Alten Meierei“, Seestraße 23-27 / Fischerstraße 21-27, 23909 Ratzeburg statt (nächste Termine: Dienstag, 21.02.2023 und Dienstag, 21.03.2023).

Das Trauercafé Ratzeburg hat noch freie Plätze für neue Gäste. Interessierte können einfach ohne Anmeldung zu den Terminen kommen.

Es wäre schön, wenn Ihr dieses Angebot in Eurem Familien- und Freundeskreis noch ein wenig bekannter machen könntet.

6. *Rückblick auf die vom HPVSH organisierte Benefiz-Weihnachtskonzert-Tournee HOME FOR CHRISTMAS 2022*

Wie bereits 2021 war die Band „Home for Christmas“ im Rahmen ihrer Benefiz-Konzerttour am Freitag, den 09. Dezember 2022 in der Ratzeburger St.-Petri-Kirche zu Gast. Obwohl es in der Kirche wirklich bitterkalt war (trotz warmem Punsch in der Pause) konnten Sigrun Spikofsky als Mitglied des Vorstands des HPVSH über 100 Gäste begrüßen und alle erlebten einen besinnlich beschwingten Musikabend.



7. *Aktuelles aus unserem Landesverbandes HPVSH*

Veranstaltungen

Auf der Internetseite unseres Landesverbandes HPVSH findet Ihr unter <https://www.hpvsh.de/veranstaltungen#fndtn-aktuelle> eine aktuelle Übersicht über viele zukünftige Veranstaltungen an unterschiedlichen Orten in Schleswig-Holstein.

Als „Save the Date“ möchten wir schon einmal auf folgende Veranstaltung hinweisen:

16. Hospiz- und Palliativtag Schleswig-Holstein (HUPT)

Arbeitstitel: „BEGEGNUNGEN im hospizlichen und palliativen Alltag“

Sonnabend, 23. September 2023, 10.00 bis 19.00 Uhr in Bad Oldesloe

EHRENAMTSKARTE

Die EHRENAMTSKARTE in Schleswig-Holstein können Ehrenamtliche bekommen, die:

- sich in den vergangenen zwei Jahren mindestens drei Stunden pro Woche, bzw. 150 Stunden pro Jahr, ehrenamtlich engagiert haben und
- für ihr Engagement keine finanziellen Zuwendungen in Form von pauschalen Aufwandsentschädigungen, Honorar, Gehalt oder sonstige geldwerte Vorteile erhalten. Eine Erstattung von Auslagen, wie z.B. Fahrtkosten, ist unschädlich

Die EHRENAMTSKARTE kann auch für die ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen aus der ambulanten und stationären Hospiz- und Palliativarbeit in Schleswig-Holstein beantragt werden. ~~kann~~ Mit der EHRENAMTSKARTE soll den Engagierten „Danke“ gesagt werden für ihre Zeit, ihre Energie und ihren Einsatz. Viele, sogenannte Bonusgeber*innen aus dem Land würdigen damit ehrenamtliches Engagement mit besonderen Angeboten und Vergünstigungen.

Weitere Informationen finden sich unter <https://ehrenamtskarte.de/bonusangebote/>

Solltet Ihr Interesse an einer EHRENAMTSKARTE haben, wendet Euch bitte an den Vorstand, da die Beantragung über die Hospizgruppe erfolgen muss.

8. *Informationen aus dem Deutsche Hospiz- und Palliativ Verband (DHPV)*

Erhebung „Wie die Deutschen über das Sterben denken“ (22.11.2022)

Weitere Informationen finden sich unter <https://www.dhpv.de/presseinformation/wie-deutsche-ueber-das-sterben-denken.html>

9. *Sonstiges*

Zum Schluss noch ein Film Tipp:

Sterbehilfe: Harald Mayer kämpft um seinen Tod.

In der Mediathek abrufbar unter:

<https://www.daserste.de/information/reportage-dokumentation/dokus/sendung/sterbehilfe-harald-mayer-kaempft-um-seinen-tod-100.html>

Mit herzlichen Grüßen im Namen des Vorstands und Beirates und bleibt gesund und optimistisch.

Christin Hönemann